

中原義工隊通訊

二零一二年一月 第二十期

活動回顧



『西貢海鮮美食遊』

今次義工活動，是我第一次帶公公婆婆在西貢吃海鮮和到附近散步，今天我感受到老人家的可愛和他們燦爛的笑容，亦領悟到要好好珍惜和家人相處的每一刻每一秒！

(新蒲崗分行 - CYRUS CHAUN)



『眾膳坊 - 樂購墟』購物活動

是次義工活動很有意義，現今社會物價高漲，很多人士的收入都追不上物價的升幅，日用品及基本食物如米、油、鹽等加幅很大，令人吃不消。眾膳坊以較市面低廉的價格提供各類基本日用品及食物給有需要的人士，現場反應熱烈，輪侯者眾。原來社會上需要這種幫助的人士眾多，希望政府或更多社會福利機構能夠提供這種福利給更多人士，補貼他們生活的基本需要。

(中央分行行政部 - RAIN YU)



『Benji's Centre - 一步幫一生慈善步行籌款 2011』

即使經濟上不許可，亦可出一分力，幫助低收入家庭中患有語言障礙的小朋友，因為其家庭正面對昂貴的醫療費用開支。今次我們出錢又出力，除了負責設計及運作攤位活動，也參與步行，我覺得是次步行籌款很有意義，

(人力資源部 - VICKI CHENG)



『在家做義工 - 織頸巾傳暖意 + 愛心送暖長者探訪』

是次活動我們探訪的全是獨居老人，而且大多數都是長期病患者。在閒談中他們常說：「自己沒用，需要很多金錢來醫病，是一個負累.....」。在這繁忙的香港，我們很多時都忽略了長者，家中的長者亦不會對我們說太多，因為他們不想增加我們的煩惱。經過這次探訪後，感覺很好，很有意義，因為我們了解到長者更多的需要：少許的關心已令他們很開心。他們的想法令我們知道怎樣與長者溝通得更好，而他們的顧慮亦令我們懂得尋求更多方法去幫助他們。

(西南區上環帝后華庭分行 - MOLLY LAU)

查詢電話：2501-1537 Ms. Carol Tsui / 2501-1507 Ms. Rachel Chung
網址：<http://www.centaline-volunteer.com>

中原義工隊聯絡地址：
中環皇后大道中18號新世界大廈1期5樓



『Benji's Centre – 「如何處理兒童的情緒及行為」義工訓練工作坊』

課堂上講師詳細講解如何處理兒童的情緒及行為，很切合義工及家長們所遇見的困難及問題，亦使本人明白處理兒童情緒，應給予耐性向小朋友描述情況及解釋有關的不當行為，而不是第一時間去責罵。

(荃灣愉景新城分行 – AVA CHEUNG)



『親親大自然之米埔觀鳥遊』

今次於米埔自然教育中心舉行的義工活動令我身心舒泰之餘，也認識到保育的重要，助人自助，十分有意義。

(九龍寫字樓部G組 – VICTO CHENG)



『麥當勞叔叔之家 – 聖誕聯歡會』

很開心今次有機會參與這次義工活動，活動開始之前有很多想法，如見到不同情況的小朋友要作出什麼反應？怎樣與她們互動？但實況比想像中簡單！並會與我們分享快樂。透過今次活動我們了解到多些有關麥當勞叔叔之家及患病小朋友的情況，反思過往面對的困難，相比她們所面對的實在是很渺小。

(商舖部尖沙咀金馬倫道分行A組 – ANNIE YEUNG)

衷心感謝以下同事於過往三個月對中原義工隊的支持：

AGNES WONG (K.A)	AU YEUNG MAN CHI (FAH)	FRANCES CHEUNG (SK3)	KAMIRY CHEUNG (HKA)	MAY CHUNG (SNE)	PIERRE LAM (MF4)	VICKI CHENG (H.R)
ALAN CHAN (I.E)	BANBE CHENG (PIC)	FRANCES LAM (DH4)	KELVIN HO (LKW)	MAY LEUNG (BLG)	POLLY CHAN (IM1)	VICTO CHENG (CK3)
ALAN CHAU (RM4)	BILL CHEUNG (FAH)	GARIELLE WONG (H.R)	KEN LAM (CAN)	MAY WONG (SPK)	QUEENIE CHAN (SNB)	WINKY CHEUNG (YTM)
ALICE CHAN (ADM)	CAFIYE LO (RM3)	GARY CHAN (GE2)	LEUNG CHUI YEE (ABD)	MELODY SO (OTH)	QUEENIE TAO (ADM)	WINNIE WONG (ML3)
ALICE KWOK (HV2)	CANDY KWOK (H.R)	GARY LUI (K.H)	LEUNG HIU YEUNG (HV2)	MIMI LAU (AJ1)	RACHEL FUNG (MLS)	WONG YAN TING (TI1)
ALLIE YEUNG (BON)	CAROL CHUNG (SKA)	GIGI CHAN (SKA)	LILY CHAN (TWA)	MINNIE CHUNG (FOR)	RAIN YU (ADM)	YAN CHAN (IND)
AMENDA LAU (FAH)	CAROL TSUI (H.R)	GIGI FAN (PB5)	LINDA LEE (I.N)	MIU HUNG (IE3)	RUBY CHEUNG (LYS)	YUKI LAW (MHA)
ANDY LAI (VS4)	CHAN MABEL (TMA)	IRENE LEE (TG2)	LORETTA TANG (LIB)	MOLLY LAU (RQ2)	SALLY LAW (BGV)	YUMMY CHAN (YT1)
ANDY YUNG (SCR)	CINDY LEE (RSC)	JANET CHAN (ADM)	MABEL TANG (RQ1)	NEKI LAM (FLP)	SCARLETT TANG (ADM)	
ANGEL WAN (PID)	CYRUS CHAUN (SPK)	JENNIEFER CHAN (CIV)	MACY HO (HGS)	NEONIE KU (CH3)	SHARON LAM (H.R)	
ANGUS LEUNG (HBS)	EMILY HO (MLX)	JERRY YUEN (CDA)	MAGGIE CHAN (032)	NG PO CHING (CK1)	SIMMY WONG (TPA)	
ANNA WAN (MLS)	ESKY O (H.R)	JOAN LAI (CIV)	MAGGIE CHUI (ADM)	NICOLE LIK (DH1)	TAMMY LEONG (MLS)	
ANNIE KWOK (RHI)	ETHONIA CHEUNG (I.E)	JOEY KWAN (IE3)	MANDY LAM (TMA)	NORIA LI (LHA)	TEDDY WONG (SHG)	
ANNIE TAM (OC1)	FANNY KWOK (SOA)	JOSEPHINE KO (I.W)	MANDY LEUNG (NF1)	PAKKLE LOI (TWA)	TIFFANY CHAN (BY3)	
ANNIE YEUNG (SK4)	FLYER TSANG (M.G)	JOVY FUNG (ADM)	MAY CHIU (K.R)	PHILA CHAN (OTH)	TIFFANY HO (PFL)	

二零零二年第一季義工活動：

- 一月份：「親親大自然之大頭州海岸郊遊」- 陪同有需要家庭的小朋友到大頭州欣賞地質風貌，接觸大自然，擴闊眼界；
- 二月份：「賀年禮盒轉贈計劃 2012」- 將禮盒轉贈有需要人士，讓一些仍然要為三餐溫飽而困擾的家庭，在新春感受到與我們一樣的喜悅；
- 「親子城市定向」- 走遍香港島，讓有需要家庭之兒童有機會透過城市定向，讓家庭建立團隊精神，認識社區資源；
- 「新界區百萬行」- 步行籌款，善款將全數資助 22 間提供「家庭及兒童福利服務」的會員社會福利機構，協助有需要家庭，預防及處理個人或家庭問題；
- 三月份：「襪襪送」長者院舍探訪」- 由長者家慈善基金主辦，向院舍長者送上綿襪及進行探訪活動，宣揚敬老護老訊息；
- 「大笑瑜珈」長者探訪」培訓班 - 聯同循道衛理社區服務處合辦，邀請導師教授「大笑瑜珈」課程，再由導師帶領義工一同到老人中心進行探訪及推廣「大笑瑜珈」。

* 歡迎同事攜同家屬或朋友一同參與義工活動

(活動詳情請留意義工隊海報及通告)

